



En el resto del país, las causas médicas de los decesos son lideradas por los problemas cardiovasculares

## Por qué el cáncer gástrico es la principal causa de muerte en la Araucanía

» "Los alimentos preservados en sal pueden provocar cáncer gástrico"

Carlos García, cirujano digestivo.

Médicos cirujanos digestivos explican las causas de este mal.

CAMILA FIGUEROA

Durante años las principales causas médicas de muerte en la Araucanía estaban asociadas a problemas de circulación sanguínea, como los accidentes cerebrovasculares, la hipertensión y enfermedad isquémica del corazón. Pero desde el año 2011, el cáncer ha ganado terreno, transformándose en la primera causa de muerte en esa zona, según el último reporte del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (Deis) del Ministerio de Salud.

El seremi de Salud de la región, el doctor Carlos González, señala que el cáncer provocó 1.497 muertes al finalizar el año 2014 y que esa es actualmente la primera causa de mortalidad por enfermedad en la región.

"Aún estamos estudiando la razón de por qué el cáncer superó a los problemas de circulación sanguínea, pero sabemos que este terrible mal nos está afectando y estamos haciendo un trabajo de sensibilización en torno a la prevención", dijo. Además, especificó que el cáncer gástrico encabeza la lista (208 casos), seguido por el de vesícula (127) y el de próstata (120).

En otros sectores del país, el cáncer también superó a las muertes provocadas por problemas circulatorios sanguíneos, como sucede en de las regiones Arica y Paríacota (258 muertes por tumores malignos) y Tarapacá (328 muertes por tumores malignos), sin embargo, su distribución es distinta. En el norte los cánceres que prevalecen son los que afectan el aparato respiratorio y la piel, según lo indican las estadísticas del Ministerio de Salud.

### La comida

El doctor Carlos García, cirujano digestivo del Hospital San Borja Arriarán y de la Clínica Las Condes, explica que la alimentación es uno de los factores que influyen en la aparición de los tumores estomacales. "El consumo de productos de productos preservados con sal -como los ahumados- alteran la parte genética de las células del estómago y de esta manera se provoca el

cáncer. El ADN constantemente está mutando y en cada réplica puede haber un error generado por estas toxinas que tienen estos alimentos. La mucosa del estómago cambia en promedio cada siete días y en ese cambio puede ingresar el cáncer", menciona.

Una manera de prevenirlo es comiendo frutas y verduras, ya que "actúan como antioxidantes que protegen y reparan el ADN o contenido genético de las células gástricas", añade.

Jean Michel Butte, oncólogo y cirujano digestivo de la Fundación Arturo López Pérez, dice que el cáncer tiene un origen multifactorial. "Las probabi-

lidades genéticas y los antecedentes familiares pueden ser una causa, pero un tumor estomacal también se puede provocar por la infección por la bacteria *Helicobacter pylori* que afecta la mucosidad del estómago. Sin embargo, para prevenir el cáncer lo único que

se puede hacer es actuar sobre los factores ambientales, es decir, evitando que el consumo de ahumados y salados se transforme en una rutina alimentaria como lo es en ciertas zonas del país, en que el pescado ahumado es parte de la vida diaria de las personas".

En la Región de La Araucanía se suelen consumir productos ahumados como el pescado, el ají cacho cabra y el charqui. Los especialistas señalan que la idea no es dejar de consumir estos alimentos ni desechar la sal por completo, sino que reducir su ingesta a dos gramos diarios y dejar la sierra ahumada para los festejos.